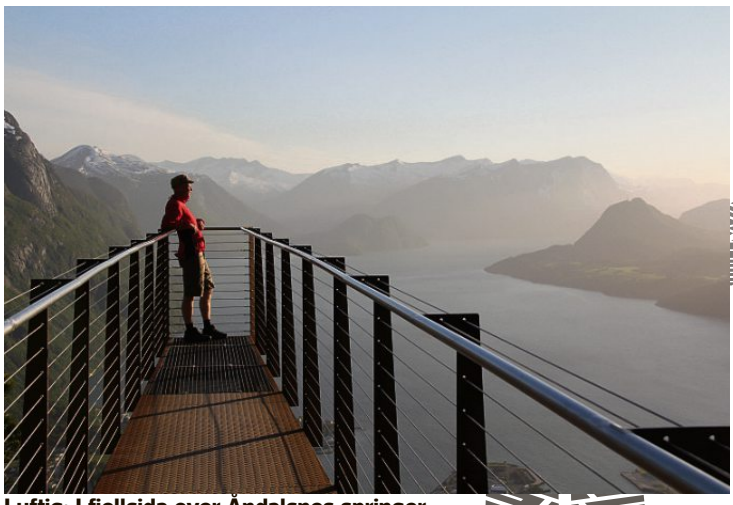


Luftig: I fjellsida over Åndalsnes springer Rampestreken rett ut fra fjellet. Foto: PRIVAT

Trollstigen: På turens sjette dag syklet Sira opp Trollstigen. Fjellovergangen var turens første ordentlig lange motbakke. Foto: PRIVAT

I telt: Fra Bergen syklet Lars Erik Sira østover mot Hardanger. Her fra teltet en fredelig morgen på en campingplass ved Hardangerfjorden. Foto: PRIVAT

Med rett til å sykle – Norge rundt

I tre måneder byttet han ut kontorpulten og familielivet med livet langs landeveien – på sykkel.

»Trondheim/Melhus

Sykkeltur

Sommeren 2016 syklet Lars Erik Sira (42) Norge rundt på 76 dager.

Det var nyttårsaften 2015. Rakettene var skutt opp og roen hadde senket i stua. Lars Erik Sira og kona Liv Randi dumpet ned i sofaen med en øl. Hadde han noen ønsker for året som kom? spurte hun mannen.

Jo, det hadde han. Han hadde tidligere syklet 110 mil i Nord-Norge og 200 mil på en femukers tur på Island. Å være ute på tur er noe av det beste han vet. Nå ville han ta permisjon i tre måneder – både fra jobben og familien.

Målet hans var at turlivet for en stund ble selve livet. Han ville dra ut på «en tur så lang at turhverdagens rutiner satt i kroppen, en tur så lang at jeg kunne se årstidene skifte», skriver han i boka.

– Det skjer noe når du har vært ute på tur en stund. Du har alle eiendelene du trenger på sykkelen, og jeg savnet ingen av tingene jeg har hjemme, forteller Sira.

Imponert over kona

Mange har latt seg imponere av den lange sykkelturen. Og omtrent like mange har spurt: «Hva er det med kona di?»

– Hun har blankofullmakt til å gjøre hva hun vil nå, sier Sira og ler. Han er svært takknemlig for at hun tok ansvaret hjemme for de to guttene og huset mens han var på tur. Han og Liv Randi har vært sammen siden høsten 2001 og giftet seg i mai 2008.

– Jeg er klar over at dette ikke er noe alle får lov til hjemmefra. Men vi har ganske lik livsinnstilling om at hvis det er noe man har veldig lyst til å gjøre, så må man prøve å få det til. En vet aldri hva som skjer i fremtiden. Jeg har også fått gjort en del selv, jeg har flere prosjekter gående, og han har alltid stilt opp for meg. Jeg ønsket å støtte opp om drømmen han hadde, forteller Liv Randi Sira.

– Men hvordan ble det egentlig etter at han dro?

– Det var nok å henge fingrene i med to aktive gutter. Jeg skal ikke legge skjul på det. Og jeg ble mye mer bundet til hjemmet. Men det er utrolig hvordan man finner nye rutiner i hverdagen, sier hun.

Ektemannen hadde også engasjert sin far til å bistå kona en uke, i tillegg til at ungene ble med besteforeldrene på hytta ei uke. Hun la også inn en ekstra innsats på jobb i forkant av mannens langtur. Det gjorde at hun kunne ha litt mer fleksibel arbeidstid mens han var borte.

– Har han forandret seg etter at han kom hjem?

– Nei, jeg synes ikke det. Men han sier aldri nei når jeg spør om noe. Han føler nok at tidskontoen ikke er nulla ut, sier hun og ler.

Og, vil hun legge til:

– Det er noen som vil gi meg heltestatus for dette, men det

Turlyst: – Jeg savnet ungene og kona underveis. Men jeg har jo et lite håp om at kanskje ungene vil være med på tur, at turlysten kanskje smitter over til dem, sier langtursyklisten. Foto: VEGARD EGGEN

Til fjells: Lars Erik Siras turopplegg ga også rom for noen fotturer. Her på Preikestolen på ved Lysefjorden innenfor Stavanger. Foto: PRIVAT

Idyll: En liten pust i bakken på Storsanden på Rødøy, helt nord på Helgeland. Foto: PRIVAT

Finalen: Endelig framme etter 76 dager på sykkelsetet. Sira syklet til sammen 5360 kilometer. Foto: PRIVAT

Fakta

Lars Erik Sira (42)

Har skrevet boka «Ute og sykler – Norge rundt på 76 dager», etter den 5360 kilometer lange sykkelturen han gjennomførte i Norge i fjor sommer.

Er opprinnelig fra Lørenskog.

Bor på Melhus sammen med kona Liv Randi og to gutter på tolv og ni år.

Jobber til daglig som kommunikasjonsrådgiver i Statens vegvesen.

Siras sykkelrute

Del 1: Sør-Norge:

Melhus-Molde, fire dager, 304 kilometer

Molde-Hoddevik, fem dager, 308 kilometer

Hoddevik-Bergen, fem dager, 254 kilometer

Bergen-Sandnes, sju dager, 470 kilometer

Sandnes-Mandal, fire dager, 357 kilometer

Mandal-Vrangfoss, fem dager, 384 kilometer

Vrangfoss-Lørenskog, fire dager, 237 kilometer

Lørenskog-Vågåmo, sju dager, 467 kilometer

Vågåmo-Melhus, fire dager, 335 kilometer

Del 2: Nord-Norge:

Harran-Nesna, fire dager, 293 kilometer

Nesna-Bodø, fem dager, 274 kilometer

Bodø-Tromsø, ni dager, 704 kilometer

Tromsø-Karasjok, sju dager, 535 kilometer

Karasjok-Kirkenes, seks dager, 437 kilometer

blir feil. Det er mange som har aleneansvar for flere unger hele tida, og de greier å få det til å gå i hop, sier hun.

Følsom mann på tur

Turen var delt i to. Først Sør-Norge på 45 dager, etterfulgt av tre uker med familieferie. Til slutt tok han Nord-Norge på 31 dager. Han hadde med seg telt og overnattet langs veien og på campingplasser. Underveis prøvde han å gripe de mulighetene som dukket opp.

– Jeg sa ja til det som det gikk an å si ja til, sier han.

Stort sett syklet han rundt sju mil per dag, det vil si rundt fire timer effektiv sykling. Slik fikk han også tid til å være turist på stedene han kom til, og han kunne gjøre lengre stopp når han ville.

Det ble mange oppturer i vakker norsk natur. Som da han på første turdag fant ei fiskestang på en rasteplass, slengte uti og straks fikk en fin middagstorsk på kroken. Og han glemmer ikke de trivelige folkene han møtte langs veien. Flere inviterte han hjem på kost og losji.

Men det ble også noen tunge dager. Sira beskriver seg selv om ganske flat i følelseslivet i det daglige. Men alene i egne tanker, på lang sykkeltur, blir 42-åringen et følelsesmenneske. Slik var det da han kjempet seg frem mellom Sandnes og Kristiansand, i mer kupert terreng enn han hadde sett for seg, og kom til Lista hvor det åpenbarte seg en smellvakker strand. Da kom tårene.

– Jeg ble overveldet. Det var en kombinasjon av at jeg var veldig sliten og samtidig utrolig glad og takknemlig for at jeg fikk til dette, forteller Sira.

Han sier han trives hjemme og på jobben, det er ikke det. Men han har gjort seg noen tanker om vi mennesker egentlig er skapt for å sitte ved kontorpult og dataskjerm.

– Livet er ukomplisert på tur

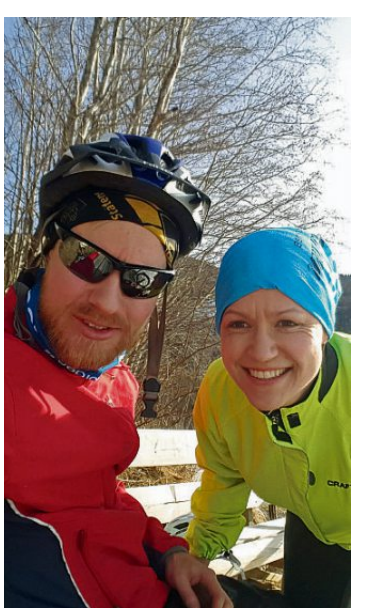
– Jeg kjenner ofte på en dyp lengsel om å komme meg ut i naturen. Livet er ukomplisert på tur. Du slipper å tenke på regninger og gjøremål, alt du har er i sykkelveskene – og det er mer enn nok, sier Sira.

Han har en egen blogg hvor han har skrevet om langtursykling i flere år. Her deler han tips og råd. Mange følger med, og en del sier de blir inspirert.

– For mange i Norge i dag er tid en mye mer knapp ressurs enn penger, og mange har en drøm om å gjøre noe utenom det vanlige. Noen gjennomfører det, andre ikke. Og det synes jeg er helt greit, sier Sira, godt fornøyd med å ha gjennomført sin drøm.

BÅRD SANDE 959 14 360
baard.sande@adresseavisen.no

– Livet er ukomplisert på tur.
Lars Erik Sira



Par: Ekteparet Liv Randi og Lars Erik Sira fotografert på sykkeltur sist vinter. Sist sommer ga hun mannen permisjon fra familielivet i flere måneder for å oppfylle drømmen om å sykle Norge rundt. Foto: PRIVAT

Avlivet: Sju moskus ble avlivet på Dovrefjell i går. Foto: STATENS NATUROPPSYN

»Dovre

Sju moskus ble skutt på Dovrefjell

Dyrene gikk mellom et sperregjerde for sau – og jernbanelinja og E6 ved Avsjøen.

I tillegg var dyrene utenfor kjerneområdet for moskus – og da er terskelen lav for å ta ut urtidsdyrene, som holder til på Dovrefjell. Dyrene har oppholdt seg i dette området en tid.

– Vi vurderte et forsøk på å jage dem ut, men området moskusene sto i egnet seg ikke, sier naturoppsyn Tord Bretten til miljodirektoratet.no. Den innesperrede flokken som ble avlivet besto av en voksen okse, tre voksne kyr, to ungdyr og én kalv.

Bretten karakteriserer fellingen som et tre-fire minutters langt rutineoppdrag.

Miljødirektoratet fattet vedtak om felling onsdag morgen etter å ha tatt opp saken med de berørte fylkesmenn.

Under vårens telling av moskus ble det slått fast at det lever minst 249 individer på Dovrefjell nå, mot minst 220 individer i fjor. Uttaket vil sånn sett ikke påvirke bestanden i negativ retning, opplyser direktoratet.

TOMMY FOSSUM
redaksjon@adresseavisen.no

YNGVE BERGLI 990 10 193
yngve.bergli@adresseavisen.no

»Steinkjer

Klager på at kinesere får bygge bru

Et østerriksk entreprenørselskap klager på Statens vegvesens beslutning om å gi et kinesisk selskap oppdraget med å bygge Beitstadsundbrua i Nord-Trøndelag. Det østerrikske selskapet PNC Norge ba om innsyn i anbudet som var levert av kinesiske Sichuan Road and Bridge Group (SRBG), og nå klager PNC på vel 50 prosent av arbeidet med brua – hovedsakelig på arbeidet som skal foregå under vann, melder NRK. Ifølge PNC har SRBG ikke levert preferanser på at de kan gjøre undervannsarbeidet selv, og de skal heller ikke ha lagt ved en forpliktelseserklæring som viser at de har en samarbeidspartner som kan utføre betongarbeidet under vann. Klagen er levert til Statens vegvesen, som opplyser at de er i ferd med å gå gjennom klagen. Prosjektleder Jo Bernt Brønstad sier til NRK at de har foretatt de vurderingene som er nødvendig.